

So finden Sie den richtigen Plastischen Chirurgen

Jeder Facharzt für Plastische Chirurgie hat seine eigene Art und Weise, an Menschen heranzutreten und Operationen vorzubereiten und durchzuführen. Doch die Ärzte der Gesellschaft für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie haben eines gemeinsam: Sie alle haben eine spezielle sechsjährige Ausbildung zum Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie abgeschlossen und damit eine qualitativ hochwertige Ausbildung erworben.

Jeder plastisch-chirurgische Eingriff sollte gut überlegt sein. Nehmen Sie sich die nötige Zeit den richtigen Arzt zu finden, bei dem Sie sich wohl fühlen und zu dem Sie Vertrauen haben.

In Österreich erlaubt das Gesetz prinzipiell jedem Arzt, plastisch-ästhetische Operationen durchzuführen. Sie sollten also vorsichtig sein, wenn der Arzt keine offizielle diesbezügliche Facharztbezeichnung führt. Ein seriöser Plastischer Chirurg wird keine Probleme damit haben, Sie über seine Ausbildung umfassend zu informieren. Die reguläre Bezeichnung, die der Arzt haben sollte, lautet „Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie“.

- Informieren Sie sich ausgiebig über die angestrebte Operation. Gute Quellen sind Bekannte, die eine solche Operation schon haben durchführen lassen sowie Informationsbroschüren von Fachgesellschaften bzw. unabhängigen Anbietern und das Internet. Doch Vorsicht: Nicht alle Informationen im Internet sind inhaltlich richtig und auf dem neuesten Stand der Entwicklung. Holen Sie nach dieser Vorbereitung die Meinung verschiedener Ärzte ein, bevor Sie eine Entscheidung treffen.
- Erkundigen Sie sich nach der Erfahrung und Ausbildung des Arztes auf dem Gebiet der Plastischen Chirurgie. Fragen Sie nach alternativen Behandlungsmöglichkeiten und Operationstechniken. Die Aufklärung über die Techniken, den Ablauf der

Operation und mögliche Risiken sollte umfassend und für Sie verständlich sein. Ein seriöser Plastischer Chirurg wird Ihnen einen individuellen Therapieplan erstellen.

- Versuchen Sie Ihrem Plastischen Chirurgen möglichst präzise Ihr gewünschtes Ergebnis zu beschreiben. Nur so kann der Arzt abschätzen, ob Ihre Erwartungen auch tatsächlich umgesetzt werden können oder ob spätere Enttäuschungen vorprogrammiert sind.
- Lassen Sie sich von keinem Arzt zu einem Eingriff drängen. Hüten Sie sich auch vor Ärzten, die Nebenwirkungen, Risiken oder die Nachbehandlung verharmlosen. Zu jedem Eingriff gehört eine Erholungsphase und eine Nachbehandlung.
- Fragen Sie vor der Operation nach einem Kostenvoranschlag. Beachten Sie, dass Kostenvoranschläge nur auf Basis von komplikationslosen Heilverläufen beruhen. Sollte es zu Komplikationen kommen, können Mehrkosten entstehen.
- Nachdem Sie den richtigen Arzt gefunden haben und alle Fragen geklärt sind, sollten sie sich eine Bedenkzeit nehmen, um die Vorteile und die Risiken für Sie persönlich abzuwägen. Bedenken Sie dabei auch die Nachbehandlungszeit und erstellen Sie sich einen Finanzplan. Sprechen Sie wenn möglich auch mit Menschen, die in einer ähnlichen Situation waren/sind.
- Wenn Sie sich für die Operation entschieden haben, suchen Sie den Arzt zu einem zweiten Beratungsgespräch auf und klären Sie alle verbliebenen Fragen. Am besten schreiben Sie sich eine Liste, damit Sie keine Fragen vergessen.
- Vertrauen Sie sich mit Ihren Überlegungen jemanden an, der Ihnen nahe steht. Dies wird Ihnen im Vorfeld der Behandlung, aber auch während der Behandlung bestimmt helfen.
- Unter www.plastischechirurgie.org finden Sie ein Verzeichnis jener Fachärzte für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgen, welche ordentliche Mitglieder der Österreichischen Gesellschaft für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie sind.